

# ENFERMERÍA

EN UN MUNDO DE ENSEÑANZA



*Rompiendo Barreras  
Educativas*

# ENFERMERÍA: EN UN MUNDO DE ENSEÑANZA



## **Editores:**

- Sr. José Arocho, Profesor  
Unidad Académica Humacao
- Sra. Vilma Rivera, Directora  
Escuela de Enfermería
- Sra. Sara Cruz Rivera  
Unidad Académica Humacao

## **Colaboradores:**

- Sra. Julissa Mejil  
Secretaria  
Escuela de Enfermería

*Por este medio les ofrecemos la más cordial bienvenida a la facultad de la Escuela de Enfermería del CEM College. Les presentamos nuestra revista online titulada Enfermería en un Mundo de Enseñanza. Nuestro slogan lleva como título CEM College Rompiendo Barreras Educativas. La revista online tiene como propósito mantener informado a nuestra facultad sobre temas de interés educativos y basados en nuestra profesión de Enfermería. Otro de los propósitos que queremos resaltar es la oportunidad que tendrá la facultad de publicar en la revista.*

*Nuestro mundo enfrenta cambios tecnológicos que nos impulsan al cambio, ambas profesiones a las que pertenecemos educación y enfermería son profesiones vanguardistas que exigen que su facultad sea una de primera y el CEM College tiene una gran facultad. Esta revista sabemos que será del disfrute todos. Celebremos nuestra cuarta edición*

*Líder Revista en Línea  
Prof. Luis Galarza  
Recinto de San Juan*

---

# ÍNDICE

---

## **INCIDENCIA DEL SUICIDIO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES**

**3-6**

PROF. SARA CRUZ RIVERA  
UNIDAD ACADÉMICA HUMACAO

**7-8**

## **ACTIVIDADES REALIZADAS CON LA ASOCIACIÓN DE ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA**

PROF. LUIS GALARZA CASTRO  
UNIDAD ACADÉMICA SAN JUAN

## **¡BUSCA AYUDA!**

LINEA PAS  
COMISIÓN DE PREVENCIÓN DE SUICIDIO

**9**



# INCIDENCIA DEL SUICIDIO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

*PROF. SARA CRUZ RIVERA  
UNIDAD ACADÉMICA HUMACAO*

El suicidio es uno de los males sociales que afectan a nuestra sociedad. La Organización Mundial de la Salud (OMS) lo define como todo acto destructivo autoinflingido y fatal, realizado con la intención implícita o explícita de morir. Este no discrimina, afecta a todas las personas por igual. En el siglo XVII (17) Robert Burton realiza un estudio médico sobre el suicidio y lo señala como un problema médico social. Se integra el suicidio en las primeras clasificaciones de las enfermedades mentales.

La OMS menciona el suicidio como la segunda causa de muerte en los adolescentes y adultos jóvenes de 10 a 24 años de edad. Anualmente se reportan alrededor de 900,000 suicidios en la población de adultos y 200,000 en la población pediátrica. Además, señala que cada 24 horas se reporta una muerte por suicidio. A nivel mundial, el aumento de este fenómeno ha sido paulatino en la población de adolescentes y se considera como un problema de salud pública.



# EN LOS AÑOS MÁS RECIENTES EL SUICIDIO HA ESTADO BIEN RELACIONADO CON LA ENFERMEDAD DEL COVID O LA PANDEMIA

*La literatura señala que la pandemia ha impactado la salud mental de la familia incluyendo los niños y jóvenes.*

Los servicios de urgencia pediátrica y los centros de atención observaron que en los primeros meses de la pandemia hubo un aumento hasta de un 47% en los trastornos de salud mental de los niños y hasta un 59% en los comportamientos suicidas comparado con los datos del 2019.

Algunas investigaciones señalan como factores de riesgo:

- Trastornos psiquiátricos como Depresión, Trastornos de Ansiedad y Trastorno Bipolar.
- Cambios en el estado de ánimo.
- Fracaso académico.
- Violencia intrafamiliar.
- Aislamiento social.
- Acoso escolar

Para los padres es importante identificar, reconocer y tratar apropiadamente las señales de alerta que presentan los niños y adolescentes con ideas suicidas.

Algunas señales son:

- Alteración en el patrón de sueño
- Aislamiento social
- Deterioro en su ejecutoria académica
- Pérdida de interés en pasatiempos
- Agresividad
- Dificultad para concentrarse
- Expresiones como: "Me voy a matar", "Pronto no me vas a ver", "Mi familia estaría mejor sin mí", "Cuando regreses no estaré aquí"

Es importante recordar que para estos niños y adolescentes que se deprimen y presentan ideas suicidas, existen modalidades de tratamiento luego de ser evaluados por el psiquiatra tales como:

- Terapia Conductual
- Terapia Familiar
- Terapia grupal
- Fortalecer la espiritualidad
- Farmacoterapia (Medicamentos)



Si identifica señales de alerta de ideas suicidas en un niño o adolescente puedes contribuir para salvar su vida. Supervisa que es lo que publican en las redes sociales, mantén la calma, escúchalo. Toma en serio su amenaza, refiérelo para que busque ayuda profesional. El psiquiatra puede ayudar a identificar el trastorno que sufre el niño o adolescente.

De acuerdo a lo que señalan las estadísticas el suicidio es un problema de salud pública el cual se debe atender. Es necesario desarrollar proyectos dirigidos a aumentar los recursos económicos y humanos para atender esta problemática social. Además, para facilitar el acceso a los padres a servicios que ofrezcan tratamiento adecuado para sus hijos.

Si necesita más información puede comunicarse con la Profesora Sara Cruz Rivera, quien posee una Maestría en Enfermería con especialidad en Salud Mental y Psiquiatría.

---

## REFERENCIAS

Stuart C. W. & Laraia M. T. (2006). Enfermería psiquiátrica: principios y prácticas. Elsevier.  
ISBN: 9788481749021



**ACTIVIDADES REALIZADAS  
CON LA ASOCIACIÓN DE  
ESTUDIANTES DE  
ENFERMERÍA**

NOVIEMBRE 2022



CEM COLLEGE, SAN JUAN

**ACTIVIDAD COMUNITARIA:  
IMPACTANDO LA  
COMUNIDAD EN ACCIÓN  
DE GRACIAS**

**LUGAR:** Plaza de La  
Convalecencia-Río Piedras,  
PR

**FECHA :** Noviembre 23,  
2022



# ¡BUSCA AYUDA!

LÍNEA PAS: 1-800-981-0023

CENTRO DE PREVENCIÓN DE SUICIDIO  
787-765-2929 EXT. 3603



Gobierno de Puerto Rico  
COMISIÓN PARA LA  
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO  
Departamento de Salud

DEPARTAMENTO DE  
SALUD

