

Educación que impulsa Tu Futuro en Salud.

CEM INFORMA

Edición 2023

ENFERMERÍA

IMPACTO PSICOLÓGICO EN PACIENTES FEMENINAS
MAYORES DE 40 AÑOS CON MASTECTOMÍA



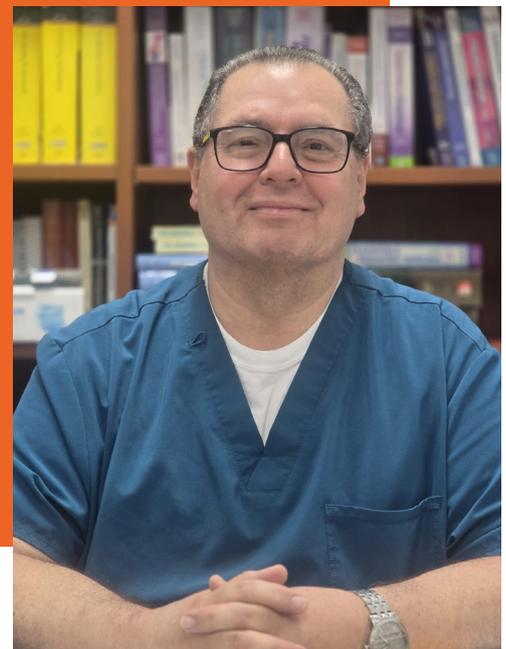
Página Web





Por este medio les ofrecemos la más cordial bienvenida a la facultad de la Escuela de Enfermería del CEM College. Les presentamos nuestra revista online titulada Enfermería en un Mundo de Enseñanza. Nuestro slogan lleva como título CEM College Rompiendo Barreras Educativas. La revista online tiene como propósito mantener informado a nuestra facultad sobre temas de interés educativos y basados en nuestra profesión de Enfermería. Otro de los propósitos que queremos resaltar es la oportunidad que tendrá la facultad de publicar en la revista.

Nuestro mundo enfrenta cambios tecnológicos que nos impulsan al cambio, ambas profesiones a las que pertenecemos educación v enfermería son profesiones vanguardistas que exigen que su facultad sea una de primera y el CEM College tiene una gran facultad. Esta revista sabemos que será del disfrute todos. Celebremos. nuestra séptima edición.



PROF. JOSÉ A. AROCHO
Líder Revista en Línea/
Recinto Humacao

EDITORES

SR. JOSÉ A. AROCHO
Profesor
Recinto Humacao

SRA. SARA CRUZ
Profesora
Recinto Humacao

SRA. VILMA RIVERA
Directora
Escuela de Enfermería

SRA. CARMEN MERCED
Profesora
Recinto San Juan

SR. JOSÉ ALICEA OCASIO
Profesor
Recinto San Juan

COLABORADORES

SRA. JULISSA MEJIL
Secretaria
Escuela de Enfermería

INDICE

ARTÍCULOS

02 Editorial

04-06 IMPACTO PSICOLÓGICO EN PACIENTES FEMENINAS
MAYORES DE 40 AÑOS

07 Referencias

08-13 Incidencia de Muerte en Puerto Rico Relacionado con la
adicción a sustancias psicoactiva como el fentanilo.

14 Referencias

IMPACTO PSICOLÓGICO EN PACIENTES FEMENINAS MAYORES DE 40 AÑOS CON MASTECTOMÍA

El cáncer es un grupo de enfermedades caracterizado por un crecimiento anormal y desordenado de las células, causado tanto por factores externos (tabaco, químicos, radiaciones, organismos infecciosos) como de factores internos (hormonas, condiciones inmunes y mutaciones que ocurren a causa del metabolismo). Estos factores pueden actuar juntos o en secuencia para iniciar o promover la carcinogénesis. Dentro del panorama mundial, el cáncer ha destacado de entre las enfermedades crónico-degenerativas por sus altos índices de morbilidad y mortalidad, lo que ha provocado entre otros factores que se convierta en un problema de salud.



Imagen 1.

En la actualidad, esta enfermedad ha impactado a muchas personas alrededor del mundo, además de que los métodos que se han empleado para combatirlas cada vez son más agresivos para las personas. De entre las enfermedades crónicas que existen, estudiar el cáncer se ha vuelto de suma importancia, debido a que desde ya hace varias décadas es una enfermedad que a

nivel mundial es un problema de salud Pública (Organización Mundial de la Salud, 2008) En América Latina, específicamente el cáncer de mama ha logrado impactar de manera epidemiológica, pues es considerada como la segunda causa de muerte entre las mujeres. No obstante, el mismo curso de la enfermedad trae consigo diversas complicaciones que se presentan de manera no-

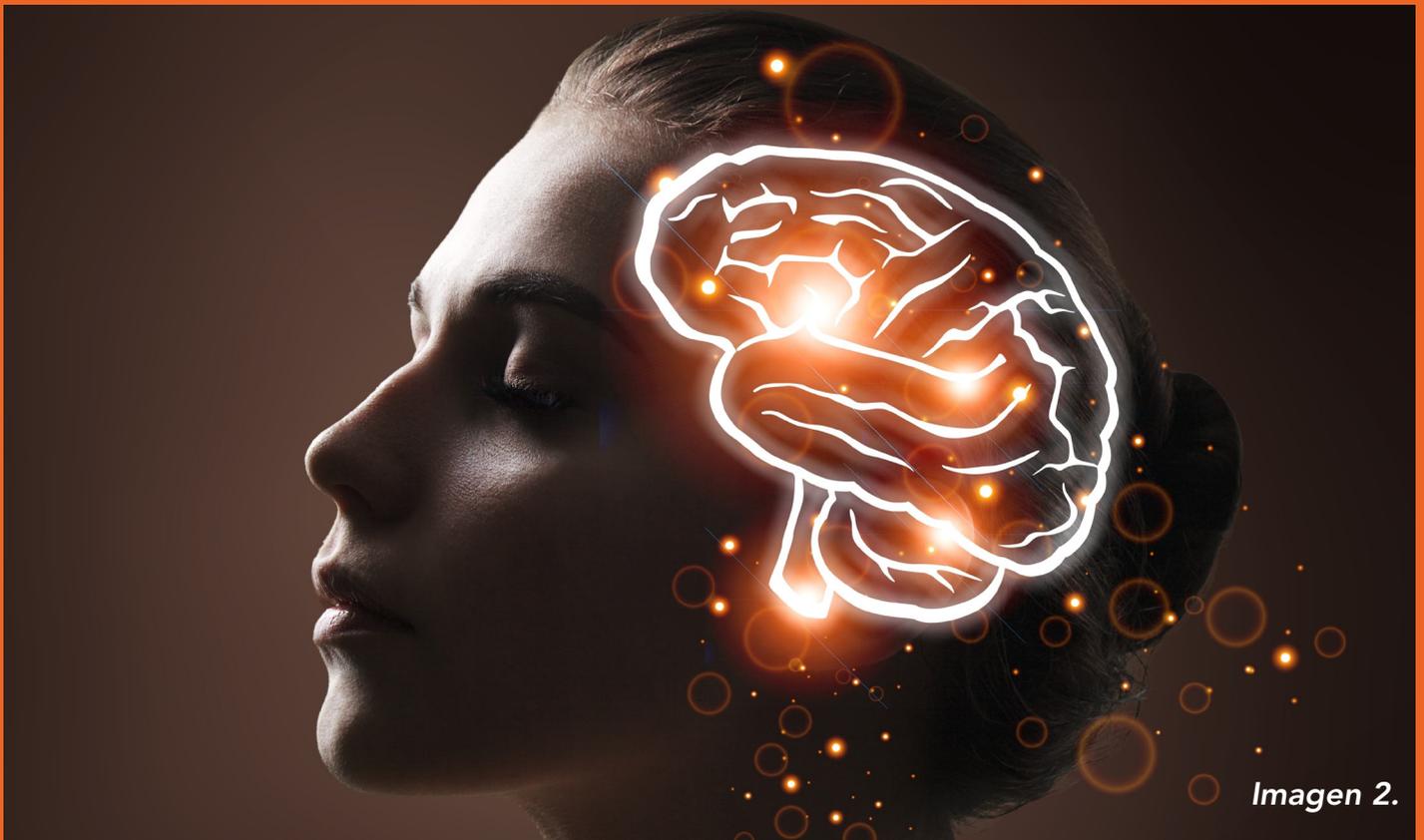


Imagen 2.

Continuación: IMPACTO PSICOLÓGICO EN PACIENTES FEMENINAS MAYORES DE 40 AÑOS CON MASTECTOMÍA

vedosa en la vida de quien lo padece, lo cual implica un cambio en los estilos de vida, y la mayoría de las veces dicho cambio trae consigo diversos conflictos psicológicos afectan tanto su desarrollo personal como su calidad de vida y posición frente a la enfermedad. Sobre todo, si los procedimientos oncológicos, como la cirugía conllevan secuelas que limitan y potencializan el desgaste cognitivo, emocional y conductual de las pacientes. Por lo anterior, resulta relevante analizar el impacto emocional que trae consigo en mujeres con mastectomía.

¿QUÉ IMPACTO PSICOLÓGICO TIENE EN LAS PACIENTES FEMENINAS MAYORES DE 40 AÑOS CON MASTECTOMÍA?

De acuerdo con la OMS (2008)¹, se prevé que entre 2007 y 2030 el número de casos nuevos de cáncer aumentará de 11.3 millones a 15.5 millones, asimismo el número de muertes durante este periodo, aumentará un 45% a nivel mundial. Por otra parte, las cifras de la

American Cancer Society (2013) muestran que en Estados Unidos el número estimado de muertes por cáncer varía entre hombres y mujeres; en el caso de la población masculina se tienen estimados 294,120 casos, de éstos, los tipos de cáncer que más se presentan son el de pulmón, próstata y colon y recto. Para las mujeres se estimaron 271,530 casos de muerte presentadas y de éstos, los de mayor mortalidad son el cáncer de pulmón, de mama y, colon y recto. Con base en estas cifras, se estima que alrededor de 1.4 millones de nuevos casos serán diagnosticados en el 2015, además de que el cáncer de próstata y el de mama serán los más diagnosticados en hombres y mujeres, respectivamente. Según Callista Roy en su teoría (Caraballo, 2008). Los sistemas, los mecanismos de afrontamiento y los modos de adaptación son los elementos que facilitan la adaptación. Estos se componen de: paciente, salud, entorno y dirección de actividades, por lo que la capacidad para la adaptación depende de: Los estímulos a que está expuesto y su nivel de adaptación y este a la vez depende

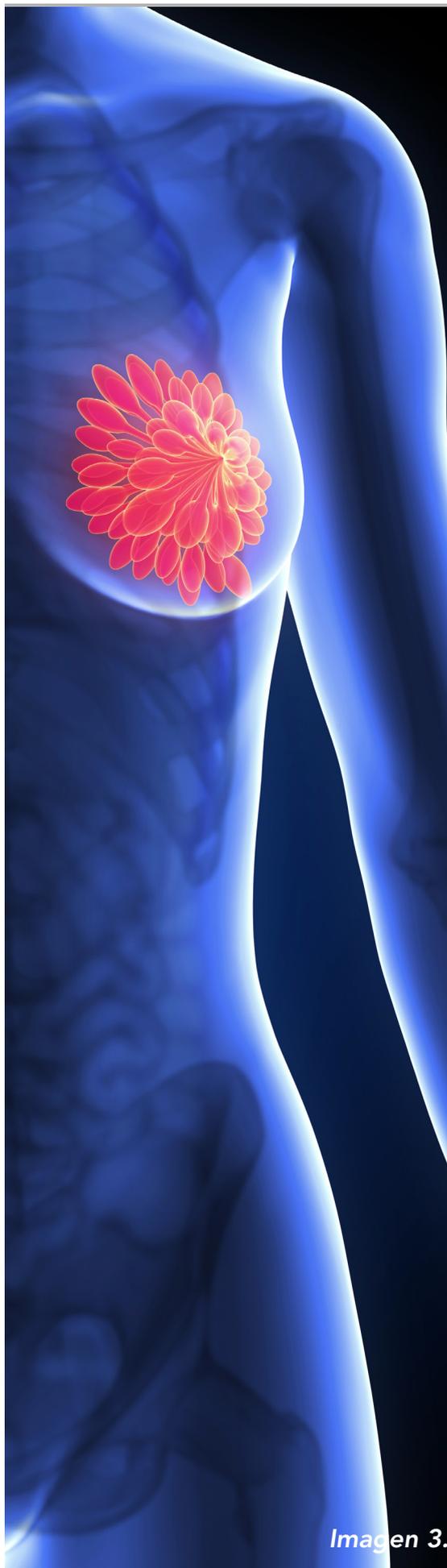


Imagen 3.

de tres clases de estímulos como los focales que son los que se enfrenta de manera inmediata. Los contextuales que son todos los demás estímulos presentes y residuales son todos aquellos que la persona ha experimentado en el pasado.

Un estímulo positivo es el conocimiento de la enfermedad, de sus manifestaciones y de las razones del tratamiento prescrito, puesto que ayuda a las personas a comprender los cambios que deben realizar en su estilo de vida, para afrontar la situación y adaptarse a ella. La American Cancer Society y National Comprehensive Network (2013)¹⁰, mencionan que el tratamiento al que se somete cada mujer es diferente y afecta a cada una de ellas dependiendo de la pérdida que sufran (como la ausencia de pechos y la alopecia secundaria a la quimioterapia) o el avance de la enfermedad, y las principales formas de tratamiento conocidas.

En Puerto Rico la literatura relacionada al tema es muy escasa al igual que las que se dedican a realizar investigaciones del impacto psicológico en mujeres mayores de 40 años con mastectomía. Otra limitación que amenaza la validez externa es la imposibilidad de replicar los resultados. Luego de realizar una revisión de investigaciones he llegado a la conclusión que se han desarrollado, pocos estudios especializados en investigación de el impacto psicológico en mujeres con mastectomía mayores de 40 años en Puerto Rico y Latinoamérica

REFERENCIAS

Arroyo y Domínguez (2013). El problema de la "imagen corporal y de la feminidad" en las mastectomizadas, Habana: Revista del hosp. Psiquiátrico de la Habana. Buckman, R. (1992) How to break bad news, Londres: Pan Books.

Badger TA, Bradeu CJ, Mishel MH, Longman A. Depression burden, psychological adjustment, and quality of life in women with breast cancer: Patterns over time. Res-Nurs Health. 2014; 27 (1): 19-28.

Benítez, J. y Osorio, A. (2016). Cáncer de Mama Avances en el Diagnóstico, Tratamiento e Investigación. España: Edit. Díaz y Ruibal Editores.

Rani. J. (2022). American nurse. How artificial intelligence is transforming the future of How artificial intelligence is transforming the future of nursingnursing.

Robert N. How artificial intelligence is changing nursing. Nurs Manage. 2019 Sep;50 (9):30-39. do: 10.1097 /01.NUMA.0000578988.56622.21. PMID: 31425440; PMCID: PMC7597764

Brandberg, Y., Sandelin, K., Erikson, S., Jurell, G., Liljegren, A., Lindblom, A., ... & Arver, B. (2014). Psychological reactions, quality of life, and body image after bilateral prophylactic mastectomy in women at high risk for breast cancer: a prospective 1-year follow-up study. Journal of Clinical Oncology, 26(24), 3943-3949.

INCIDENCIA DE MUERTE EN PUERTO RICO RELACIONADO CON LA ADICCION A SUSTANCIAS PSICOACTIVA COMO EL FENTANILO.

Profesora Sara Cruz Rivera

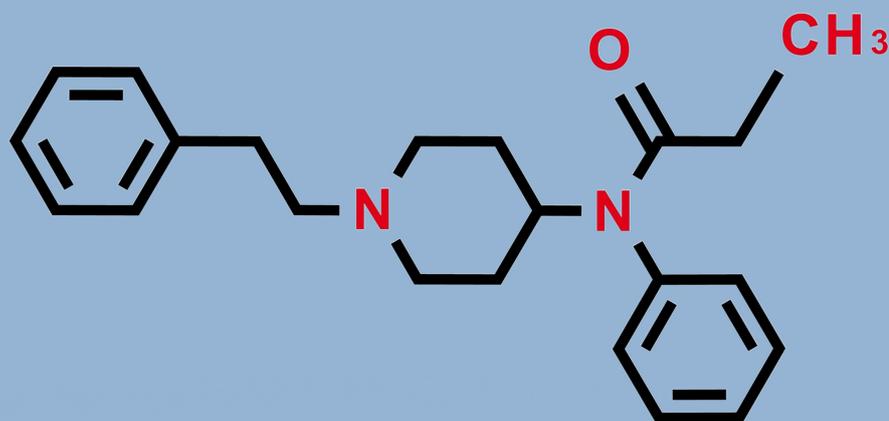




Imagen 1. Fentanyl

EL FENTANILO ES UN ANALGÉSICO POTENTE.

Los médicos a veces lo recetan en dosis controladas a personas que sufren de mucho dolor. Al igual que otros opioides el fentanilo es muy adictivo. 100 veces más fuerte que la morfina. Tiene un efecto muy fuerte y rápido en las personas. El fentanilo disminuye las respiraciones y afecta el ritmo cardiaco de las personas. Cuando se toma demasiado, el fentanilo puede causar la muerte rápidamente.

El fentanilo ilegal es común. Cada vez más con más frecuencia, el fentanilo se agrega a drogas ilegales, como la heroína., La metanfetamina o el éxtasis. Las personas que toman estas drogas no saben que están tomando fentanilo. Como es tan fuerte es fácil tener una sobredosis. Cuando las personas fabrican y venden fentanilo ilegalmente, muchas veces no saben que potencia tiene. Esto aumenta el riesgo de sobredosis para las personas que lo toman. Las pastillas falsas se hacen ilegalmente para copiar el aspecto de medicamentos recetados como Oxycontin, Percoset, Vicodin, Xanax y otros. Estas pastillas o limitaciones a menudo contienen fentanilo. Y pueden causar una sobredosis.

Las señales de una sobredosis de fentanilo incluyen. Pérdida de conocimiento, pupilas dilatadas, respiración lenta, ritmo cardiaco lento o errático, vómitos, espasmos musculares, piel fría, húmeda, o piel de color azul o gris y convulsiones. La naloxona es un medicamento que puede revertir una sobredosis de opioides u otras drogas que pueden contener fentanilo siempre deben tener naloxona a la mano. Si usted está con una persona que tiene síntomas de una sobredosis. Dele naloxona inmediatamente.

¿CÓMO REACCIONA EL CUERPO AL FENTANILO?



Al igual que la heroína, la morfina y otros opioides. El fentanilo actúa uniéndose a los receptores del cerebro. Que controlan el dolor y las emociones. Después de consumir opioides, el cerebro se adapta a la droga y su sensibilidad disminuye lo que hace que resulte difícil sentir placer con otra cosa que no sea la droga.

DATOS ESTADÍSTICOS

El instituto de ciencias forenses ha reportados en el último año 2023, más de 70 muertes de confinados, debido a intoxicación con fentanilo. Este problema no se hará presente solamente en las cárceles. Sino que también en las calles puertorriqueña, donde se han registrado más de 800 muertes.

EFECTO DEL FENTANILO

1. Felicidad extrema
2. Nausea
3. Confusión
4. Sedación
5. Estreñimiento
6. Dificultad respiratoria.
7. Perdida de conocimiento

DATOS ESTADÍSTICOS

El Dr. Rodríguez director de la administración de servicios de salud mental y contra la adicción [AMSCA] explica como el gobierno aborda esta epidemia. Tanto en las cárceles como fuera de ellas. El medico dio a conocer algunos datos estadísticos sobre esta situación.

2019 - 42 eventos de sobredosis

2020 - Aumento de 42 a 279

2021 - Aumento de 279 a 780

2022 - Cierra el año con 1223 eventos.

Continuación: Incidencia de Muerte en Puerto Rico Relacionado con la adicción a sustancias psicoactiva como el fentanilo.

Programa de servicios de salud mental y contra la adicción evalúa la situación alarmante a la que se enfrentan con el nivel de muertes de tantos confinados y personas en la comunidad que han sido expuestos a sobredosis con fentanilo.

DECIDEN ESTABLECER ALGUNA ESTRATEGIA PARA MANEJAR DICHA SITUACIÓN ENTRE ELLAS:

1. Ofrecer adiestramiento en el uso del narcan. Este es el medicamento utilizado para revertir los efectos de la sobredosis por opioides.
2. Este adiestramiento se ofrecerá a la policía, alcaldes estatales, bomberos y familiares de clientes. Con el propósito de capacitarlo en el manejo de sus familiares con una sobredosis.
3. Proveer a los familiares un kit de narcan nasal para manejar al familiar con una sobredosis.(img 3)



Imagen 3. Kit Narcan Nasal



Imagen 3.1. Kit Narcan Nasal

ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN REALIZADO EN PUERTO RICO PARA REGISTRAR EL NUMERO DE PERSONA REVERTIDAS DE SOBREDOSIS DE FENTANILO.

Durante el año 2022 se registran 2140 sobredosis en puerto rico. Esta cantidad equivale a una sobredosis cada 4 horas y equivale a 67 sobredosis por 100,000 habitantes. De las 2140 sobredosis 1385 o el 64.7% fueron revertidos. Por los programas de prevención operando en escenarios comunitarios.

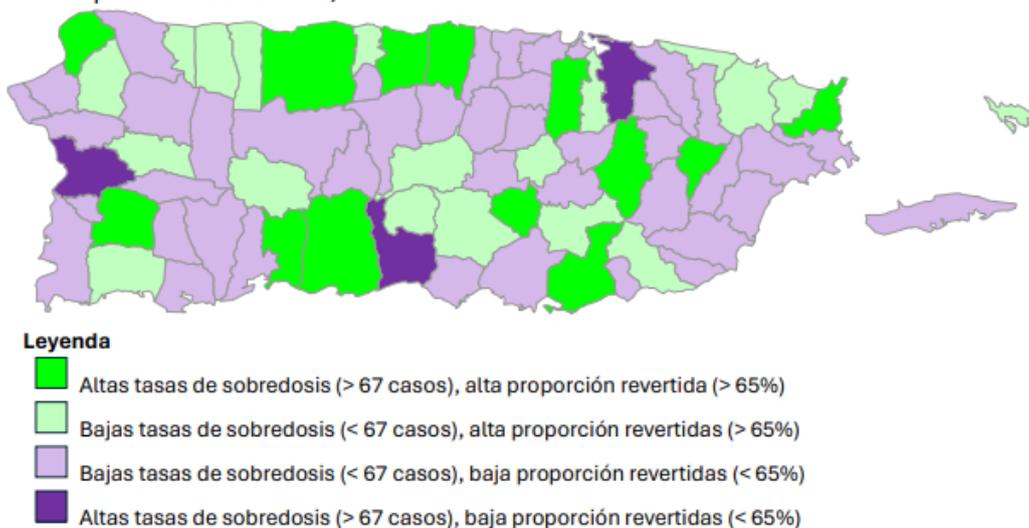
El estudio identifico municipios en los que la preparación de sobredosis revertidas estuvo por debajo del promedio para toda la isla. Estos municipios deben ser considerados para expansión del alcance de los programas preventivos de muerte por sobredosis.

El estudio señala que la estrategia principal para prevenir las muertes por sobredosis consiste en aumentar el acceso y la disponibilidad a la naloxona que es el antagonista de los opioides. Además de educar a los proveedores, legislando limites en la prescripción y monitoreando la dispensación en farmacia.

Continuación: Incidencia de Muerte en Puerto Rico Relacionado con la adicción a sustancias psicoactiva como el fentanilo.

El mapa muestra los municipios de Puerto Rico clasificados en cuatro grupos. Los municipios con estimados de alta proporción de sobredosis revertidas son representados en el mapa con los colores verde (■ alta tasa de sobredosis y alta proporción revertida) y verde claro (■ baja tasa de sobredosis pero alta proporción revertida). Los municipios con estimados de baja proporción de sobredosis revertidas son representados en el mapa con los colores púrpura o violeta claro (■ baja tasa y baja proporción revertida) y violeta oscuro (■ alta tasa pero baja proporción revertida).

Mapa 1. Prevalencia de sobredosis y sobredosis revertidas, Municipios de Puerto Rico, 2022.



ACCIONES DE PRIMEROS AUXILIO QUE SE DEBEN TOMAR EN CASO DE SOBREDOSIS DE OPIÁCEOS.

1. Inclina la cabeza de la persona hacia atrás y mantenerla despierta y respirando.
2. Comienza la reanimación cardio pulmonar [CPR].(Imagen 4)
3. Administrar el narcán nasal o como inyección intramuscular, subcutánea o intravenosa.
4. Llama al 9.1.1
5. Transferirlo a una sala de emergencia

Continuación: Incidencia de Muerte en Puerto Rico Relacionado con la adicción a sustancias psicoactiva como el fentanilo.



Image 5. Addictions

PUNTOS FUNDAMENTALES PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE FENTANILO EN ADOLESCENTES.

1. Fortalecer la autoestima
2. Mantener una buena comunicación
3. Estimular que tengan una conducta responsable
4. Conocer las actividades que realiza tu hijo y fomentar actividades sanas.
5. Hablar sobre las drogas.

De acuerdo con la revisión de literatura nuestros jóvenes enfrentan el gran reto de utilizar opioides y están en algunos casos siendo víctimas de utilizar opioides mezclado con fentanilo. Lo que los pone en riesgo de sufrir un paro cardio respiratorio y perder su vida.

Se recomienda que se haga una campana de orientación sobre este tema, para orientar a los padres sobre esto. Además de ofrecer herramientas en la escuela, la universidad a nuestros jóvenes. Y solicitar que se establezcan políticas y legislación dirigida a manejar este problema en Puerto Rico.

REFERENCIAS

Smart R, Pardo B, Davis Systematic review of the emerging literature on the effectiveness of Naloxone access laws in the United States. Addiction 2021.

Oficina de Calidad, Administración de servicios de salud mental y contra la adicción. [ASSMCA] 2023.

Redactado por la profesora de enfermería Sara Cruz Rivera MSN
Tel. 787 559 -0413.



iMatricúlate ya!

Programas Técnicos

-  Asistente de Veterinario
-  Pet Grooming Profesional
-  Enfermería Práctica
-  Emergencias Médicas Básico

Grados Asociados

-  Ciencias de Enfermería
-  Emergencias Médicas
-  Terapia Repiratoria
-  Técnico de Farmacia

Bachillerato

-  Ciencias de Enfermería

Bachillerato Online

-  RN to BSN



 787-765-4210
cemcollege.edu

CEM College está acreditada por la Accreditation Commission of Career Schools and Colleges (ACCSC) y autorizada por la Junta de Instituciones Post-Secundarias (CEPR).





cem

college



CONTACTO :

ADDRESS:

Urb. Extensión San Agustín
Calle 13 #1206, Río Piedras, PR
00926

PHONE:

 **787-765-4210**

ONLINE:

cemcollege.edu